

# ГИД

## ПО ОПРЕДЕЛЕНИЮ РАЗМЕРА ОДЕЖДЫ

### 1. ОБХВАТ ГРУДИ

Сантиметровая лента при измерении проходит горизонтально вокруг туловища, спереди по наиболее выступающим точкам, сбоку через подмышечные впадины, сзади обхватывая лопатки.

### 2. ОБХВАТ ТАЛИИ

Лента проходит горизонтально вокруг самой тонкой части талии. Для более точного проведения рекомендуется предварительно повязать вокруг талии тонкий шнурок.

### 3. ОБХВАТ БЕДЕР

Лента проходит через выступающие точки ягодиц горизонтально вокруг туловища.

### 4. ДЛИНА РУКАВА

Измеряется по внешней стороне слегка согнутой в локте руки до запястья.

### 5. ДЛИНА ИЗДЕЛИЯ ПО ВНУТРЕННЕМУ ШВУ

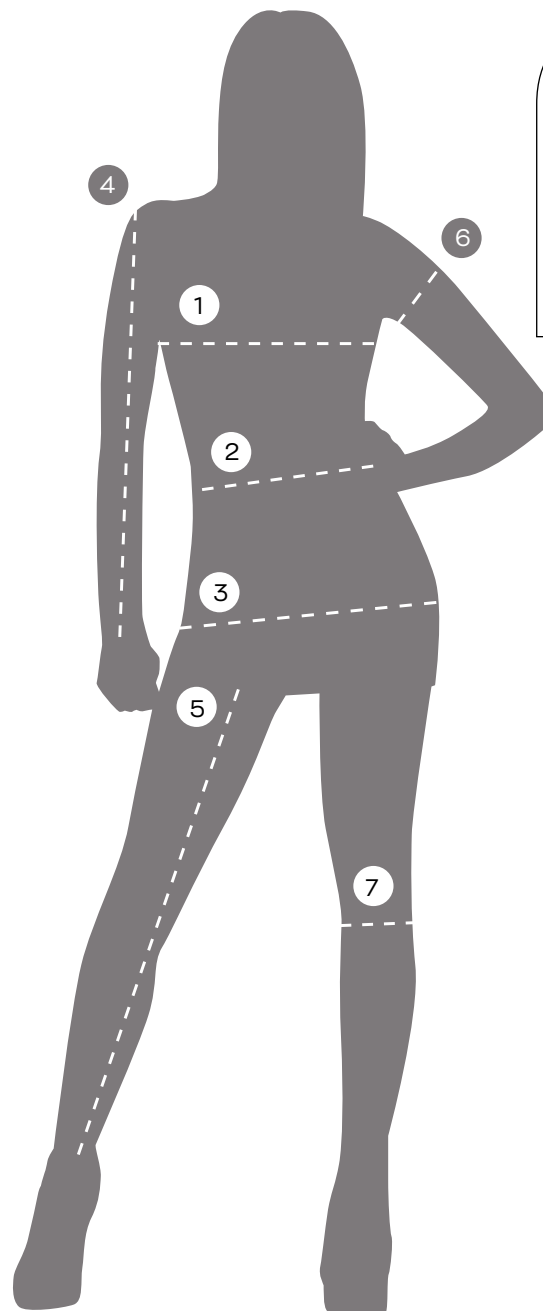
Измеряется по внешней стороне слегка согнутой в локте руки до запястья.

### 6. ОБХВАТ РУКИ В ОБЛАСТИ ПЛЕЧА

Измеряется горизонтально по самой широкой части руки в области подмышечных впадин.

### 7. ОБХВАТ В ОБЛАСТИ КОЛЕНА

Приложите мерную ленту в горизонтальном положении точно посередине коленной чашечки.



#### ВАЖНОЕ ПРИМЕЧАНИЕ:

Измеряемый должен стоять прямо, без напряжения, сохраняя привычную осанку. Для более точного определения размера вам будет необходима посторонняя помощь.

# НА ОСНОВАНИИ ПОЛУЧЕННЫХ ДАННЫХ ОПРЕДЕЛИТЕ СВОЙ РАЗМЕР В СООТВЕТСТВУЮЩИХ ТАБЛИЦАХ:

Размер	Обхват груди	Обхват талии
42-44 / S	84-88	65-69
46-48 / M	92-96	74-79
50-52 / L	102-108	84-89
54-56 / XL	112-118	95-101

Размер	Обхват груди	Обхват бедер	Обхват талии
42-44 / S	82-84	90-94	65-69
46-48 / M	91-96	99-104	74-79
50-52 / L	101-106	109-114	84-89
54-56 / XL	112-118	120-126	95-101

Размер	Обхват груди	Обхват бедер	Обхват талии
40-42 / S	80-84	86-90	63-65
44-46 / M	88-92	94-98	69-74
48-50 / L	96-102	102-108	79-84
52-54 / XL	108-112	114-120	89-95
56-58 / XXL	118-124	126-132	101-107

Размер	Обхват груди	Обхват бедер	Обхват талии
40 / XXS	80	86	63
42 / XS	84	90	65
44 / S	88	94	69
46 / M	92	98	74
48 / L	96	102	79
50 / XL	102	108	84
52 / XXL	108	114	89
54 / 3XL	112	120	95
56 / 4XL	118	126	101
58 / 5XL	124	132	107

## Таблица размеров мужской одежды

Размер	Обхват груди	Обхват бедер
44 / S	96	80
46 / M	104	88
48 / L	112	96
50 / XL	120	104
52 / XXL	128	112

## Таблица размеров детской одежды

Возраст	Рост	Обхват груди	Обхват талии
3-4 года	98-104	55-57	52-54
5-6 лет	110-116	59-61	54-56
7-8 лет	122-128	63-67	57-59
9-10 лет	135-140	69-73	60-62